



# 10月のほけんだより

わかば保育園

令和2年10月

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。  
 新型コロナ感染予防の為、行事も制限されていますが、子供達の体力もぐんと伸びる時期。  
 楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。



## 10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに!

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

### 「見る力」を育てるポイント

□明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



□広い空間で体と目を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



□いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。



□テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



～コロナウイルス対応について～

感染予防の為のお願いと注意

●発熱等により体調に異常がある時は保育所等の利用はできません。

●お子様や保護者・同居家族等が「PCR検査が必要であると診断された!」「福祉事務所から《濃厚接触者》として特定された場合」は、ただちに通っている保育所等に連絡を入れて下さい。

●保育時間中に発熱(37.5)した場合は解熱後24時間経過し呼吸器症状が改善傾向でなければ登園できません。

なお、咳・鼻水等の症状が4日以上続く時は、一度病院受診し、登園に問題が無い事を確認されないとお子様をお預かりできません。風邪の症状がある時は早めの病院受診をお願いいたします。

皆様方のご理解、御協力をお願い致します。



## ●子どものけんしん

- ①受付時間 13時～13時40分
- ②持ってくる物 母子手帳・送付した問診票(事前に記入してください)
- ③会場 川崎町保健センター
- ④電話番号 0947-72-7083

- ☆乳児けんしん 10月13日(火)
- ☆3歳児けんしん 10月27日(火)
- ☆保健なんでもそうだん 10月2日(金)



お知らせ!

- 10月20日(火) 内科けんしんがあります。
- 10月22日(木) 歯科けんしんがあります
- 10月20日(火) 21(水) 27(火) 尿検査があります。

