

アレルギー児用 献立 10月

				1日	2日	3日
				鶏のゴマ味噌焼き こんにゃくの甘辛煮 小松菜のじゃこ和え・フルーツ 普通食	魚の照り焼き・おからのっぺい汁 フルーツ 普通食	鶏すき井 オレンジスパ フルーツ しそドレサラダ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	
チキン南蛮 里芋のそぼろ煮 納豆和え・フルーツ 卵なし鶏のフライ	魚のみぞれ煮・五日煮 キャベツのゴマ酢和え フルーツ 普通食	お好み焼き バンバンジー 味噌汁・カップゼリー 卵なしお好み焼き	野菜カレー ゴマドレスパ フルーツ 和風スパサラ	鶏のネギソースかけ 筑前煮 ミモザサラダ・フルーツ しそドレサラダ	鶏なんばんうどん フルーツ 普通食	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	
蒸し鶏の野菜マヨ 小倉煮 切干大根のナムル・フルーツ マヨソースなし	ミートボールシチュー マカロニサラダ フルーツ 和風サラダ	ポークビーンズ 大根のおかか ポパイサラダ しそドレサラダ	三色丼 野菜の味噌汁 カップゼリー 二色丼	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ にゅうめん・しゅうまい おにぎり・フルーツ	親子煮 かぼちゃサラダ フルーツ しそドレサラダ	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	
鶏のパン粉焼き さつま芋の甘辛煮 もやしのナムル・フルーツ 普通食	味噌煮込みうどん フルーツ 普通食	青椒肉絲・フルーツ 厚揚げの甘辛煮 ホーレン草のおかか和え 普通食	魚のタルタルソース 牛蒡の炒り煮・フルーツ 春雨の中華和え 魚のムニエル	とんかつ・塩焼きそば 大根サラダ カップゼリー 卵なしとんかつ	豚丼風煮 和風サラダ フルーツ 普通食	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
魚のフリッター・キャベツ とツナの炒め物 そうめん汁・カップゼリー 卵なし魚のフライ	ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ しそドレサラダ	魚の香味焼き・白菜の 煮びたし・きゅうりの酢物 フルーツ 普通食	イタリアンスパ ちくわのサラダ フルーツ しそドレサラダ	かぼちゃグラタン ホーレン草ソテー・ささ身と きゅうりのゴマ和え・ゼリー 鶏ガラ煮	ブルコギ丼風 ちゅうかスープ フルーツ 普通食	

わかば保育園