

アレルギー児用 献立 8月

					1日
					鶏すき丼風 ポパイサラダ フルーツ しそドレサラダ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
鶏のパン粉焼き 大根のおかか煮 スパサラ・フルーツ しそドレサラダ	干草焼き おから・そうめん汁 フルーツ 鶏のハンバーグ	魚のタルタル 厚揚げの甘辛煮 納豆和え・フルーツ 魚のムニエル	親子うどん フルーツ 卵なしうどん	コロケ きんぴら牛蒡 味噌汁・カップゼリー 卵なしコロケ	シチュー 冷しゃぶサラダ フルーツ 煮物 しそドレサラダ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
山の日	魚の味噌煮・里芋のそぼろ煮・キャベツのゴマ和え フルーツ 普通食	三色丼 バンバンジー フルーツ 二色丼	チキンカレー 和風サラダ フルーツ 星の王子様カレー	生姜焼き丼 味噌汁・カップゼリー フルーツ 普通食	弁当の日
17日	18日	19日	20日	21日	22日
チキン南蛮・ウィンナーと キャベツの炒め物 ホーレン草のおかか和え 卵なし鶏のフライ	魚のコーンマヨ 塩焼きそば・中華スープ フルーツ 魚のムニエル 卵なしスープ	鶏の西京焼き 昆布煮・小松菜のじゃこ 和え・フルーツ 普通食	そうめん ミートボール煮 フルーツ 普通食	お好み焼き・磯辺揚げ 茄子のお浸し カップゼリー 卵なしお好み焼き 卵なし磯辺揚げ	マーボー春雨丼 野菜の味噌汁 フルーツ 普通食
24日	25日	26日	27日	28日	29日
魚のチャンチャン焼き さつま芋の甘辛煮 ミモザサラダ・フルーツ しそドレサラダ	イタリアンスパ 鶏天 フルーツ 卵なし鶏天	チキンチーズ しらたき煮・きゅうりの 酢物・フルーツ チキンソテー	魚の青のり揚げ カレー風肉じゃが ホーレン草サラダ 卵なし魚のフライ	豆腐ハンバーグ 白菜の煮びたし・かぼちゃ サラダ・フルーツ 卵なしハンバーグ しそドレサラダ	親子煮 大根サラダ フルーツ 卵なし親子
31日	わかば保育園				
カツカレー マカロニサラダ フルーツ 卵なしカツ・星の王子様 カレー・しそドレサラダ					