

# アレルギー児用 献立 8月

					1日
					鶏すき丼風 ポパイサラダ フルーツ  <b>しそドレサラダ</b>
3日	4日	5日	6日	7日	8日
鶏のパン粉焼き 大根のおかか煮 スパサラ・フルーツ  <b>しそドレサラダ</b>	干草焼き おから・そうめん汁 フルーツ <b>鶏のハンバーグ</b>	魚のタルタル 厚揚げの甘辛煮 納豆和え・フルーツ <b>魚のムニエル</b>	親子うどん フルーツ  <b>卵なしうどん</b>	コロケ きんぴら牛蒡 味噌汁・カップゼリー <b>卵なしコロケ</b>	シチュー 冷しゃぶサラダ フルーツ <b>煮物</b> <b>しそドレサラダ</b>
10日	11日	12日	13日	14日	15日
<b>山の日</b>	魚の味噌煮・里芋のそぼろ煮・キャベツのゴマ和え フルーツ  <b>普通食</b>	三色丼 バンバンジー フルーツ <b>二色丼</b>	チキンカレー 和風サラダ フルーツ <b>星の王子様カレー</b>	生姜焼き丼 味噌汁・カップゼリー フルーツ  <b>普通食</b>	弁当の日
17日	18日	19日	20日	21日	22日
チキン南蛮・ウィンナーと キャベツの炒め物 ホーレン草のおかか和え <b>卵なし鶏のフライ</b>	魚のコーンマヨ 塩焼きそば・中華スープ フルーツ <b>魚のムニエル</b> <b>卵なしスープ</b>	鶏の西京焼き 昆布煮・小松菜のじゃこ 和え・フルーツ  <b>普通食</b>	そうめん ミートボール煮 フルーツ  <b>普通食</b>	お好み焼き・磯辺揚げ 茄子のお浸し カップゼリー <b>卵なしお好み焼き</b> <b>卵なし磯辺揚げ</b>	マーボー春雨丼 野菜の味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
24日	25日	26日	27日	28日	29日
魚のチャンチャン焼き さつま芋の甘辛煮 ミモザサラダ・フルーツ  <b>しそドレサラダ</b>	イタリアンスパ 鶏天 フルーツ <b>卵なし鶏天</b>	チキンチーズ しらたき煮・きゅうりの 酢物・フルーツ <b>チキンソテー</b>	魚の青のり揚げ カレー風肉じゃが ホーレン草サラダ <b>卵なし魚のフライ</b>	豆腐ハンバーグ 白菜の煮びたし・かぼちゃ サラダ・フルーツ <b>卵なしハンバーグ</b> <b>しそドレサラダ</b>	親子煮 大根サラダ フルーツ <b>卵なし親子</b>
31日	わかば保育園				
カツカレー マカロニサラダ フルーツ <b>卵なしカツ・星の王子様</b> <b>カレー・しそドレサラダ</b>					