

2020ねん

# 8がつのこんだて

わかばほいくえん

1日(土)  
とりすきどんふう  
ポパイサラダ  
フルーツ

<p>3日(月) とりのおおばのパンこやき だいこんのおかか スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>4日(火) ちぐさやき おから そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト</p>	<p>5日(水) さかなのタルタル あつあげのあまからに なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし</p>	<p>6日(木) おやこうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ひじきおにぎり</p>	<p>7日(金) コロッケ きんぴらごぼう みそしる カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ</p>	<p>8日(土) シチュー れいしゃぶサラダ フルーツ</p>
---	---	---	--	---	---

<p>10日(月) <b>やまのひ</b></p>	<p>11日(火) さかなのみそに さといものそぼろに キャベツのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフクレ</p>	<p>12日(水) さんしょくどんふう バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・たまごサンド</p>	<p>13日(木) チキンカレー わふうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし</p>	<p>14日(金) しょうがやきどんふう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし</p>	<p>15日(土) べんとうのひ</p>
-------------------------------	---	---	---	---	--------------------------

<p>17日(月) チキンなんばん ウィンナーとキャベツのいためもの ホーレンそうのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>18日(火) さかなのコーンマヨ しおやきそば ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ヨーグルト</p>	<p>19日(水) とりのさいきょうやき こんぶまめ こまつなのじゃこあえ フルーツ *~*~*~*~*~* さけおにぎり</p>	<p>20日(木) そうめん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ</p>	<p>21日(金) おこのみやき ちくわのあそべあげ なすのおひたし カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>22日(土) マーボーはるさめどんふう やさいのみそしる フルーツ</p>
---	---	---	---	--	--

<p>24日(月) さかなのチャンチャンやき さつまいものあまからに ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>	<p>25日(火) イタリアンスパ とりてん フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー</p>	<p>26日(水) チーズチキン しらたきに きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* アイス</p>	<p>27日(木) さかなのあおりのあげ カレーふうにくじゃが ホーレンそうのあおじそあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>28日(金) ひじきいりとうふのハンバーグ はくさいのにびたし かぼちゃサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・にんじんドーナツ</p>	<p>29日(土) おやこに だいこんサラダ フルーツ</p>
--	--	--	---	---	---

31日(月)  
カツカレー  
マカロニサラダ  
フルーツ  
\*~\*~\*~\*~\*~\*  
ぎゅうにゅう・おかし

## なつやさいをたべよう!

なつやさいには、きゅうり・とまと・なす・ピーマンなどあります。  
すいぶんやビタミンがたっぷり ふくまれています。

えんていで しゅうかくしたやさいを きゅうしょくにだしています。