

アレルギー児用

献立

3月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
からあげ・大根のおかか 煮・マカロニサラダ フルーツ しそドレサラダ	三色丼 そうめん汁 フルーツ 二色丼	魚のフリッター 煮豆・ゴマドレSPA フルーツ 卵なし魚フライ しそドレSPA	ちゃんぽん フルーツ 普通食	グラタン・切昆布煮 コールスローサラダ フルーツ 鶏のコンソメ煮 しそドレサラダ	生姜焼き丼 ミモザサラダ フルーツ しそドレサラダ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
魚のネギソース 肉じゃが・ブロッコリーサラダ フルーツ しそドレサラダ	鶏肉のカレー粉焼き イタリアンスパ・菜種和え フルーツ ホーレン草のお浸し	すみれ・お別れ会 すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ うどん・おにぎり・フルーツ	ミートボールカレー スパサラ フルーツ しそドレサラダ	とんかつ・ブロッコリーの おかか和え ミニラーメン・フルーツ 卵なしとんかつ	鶏のすき焼き丼 マカロニサラダ フルーツ しそドレサラダ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
コロッケ・きんぴられんこん ホーレン草のおかか和え フルーツ 卵なしコロッケ	シチュー 中華きゅうり フルーツ 煮物	煮魚・さつま芋の甘辛煮 オレンジサラダ フルーツ しそドレサラダ	そうめん ミートボール煮 フルーツ 普通食	春分の日	豚丼風煮 白菜サラダ フルーツ しそドレサラダ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天ぷら盛り合わせ キャベツのゴマ酢和え ミニうどん・フルーツ 普通食	焼きそば きゅうりのしお昆布 フルーツ 普通食	魚のタルタル・里芋のそ ぼろ煮・ホーレン草のゴマ 和え・フルーツ 魚のムニエル	鶏のクリームソース 厚揚げの甘辛煮 もやしのナムル・フルーツ チキンソテー	かぼちゃカレー 棒棒鶏 フルーツ カレーの王子様	マーボー春雨丼 野菜の味噌汁 フルーツ 普通食
30日	31日				
魚のゴマ味噌焼き 千草焼き 土佐酢和え・フルーツ 鶏団子	親子煮 ホーレン草の青しそサラダ フルーツ 卵なし親子				

I