


# アレルギー児用 献立 1 月

					4日
					ミートボールシチュー ポパイサラダ フルーツ 煮物 卵なしマヨサラダ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ポークカレー ホーレン草のサラダ フルーツ 星の王子様カレー	魚のゴママヨ焼き 筑前煮・大根のナムル カップゼリー 魚のムニエル	干草焼き・きんぴら牛蒡 味噌汁 カップゼリー 鶏のハンバーグ	ちゃんぽん フルーツ  普通食	からあげ・高野豆腐の はさみ煮・ホーレン草の ゴマ和え・カップゼリー  普通食	八宝菜 ゴマドレスパ フルーツ  しそドレサラダ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日	焼きそば きゅうりのしお昆布 フルーツ  普通食	魚のタルタル・さつま芋の 甘辛煮・大根サラダ カップゼリー 魚のムニエル	豚肉とピーマンの味噌 炒め・かぼちゃ天 キャベツのゴマ酢和え  普通食	魚のネギソースかけ 里芋のそぼろ煮・ミモザ サラダ・フルーツ  しそドレサラダ	生姜焼き丼 春雨の中華和え フルーツ  普通食
20日	21日	22日	23日	24日	25日
魚のカレー焼き イタリアンスパ クリームスープ・フルーツ コンソメスープ	けんちんうどん フルーツ  普通食	ハヤシ汁 ささ身ときゅうりのゴマ 和え・フルーツ  普通食	魚の南蛮漬け 大根のおかか煮 ゆかり和え・カップゼリー  普通食	鶏のパン粉焼き 小倉煮・野菜の味噌汁 フルーツ  普通食	親子煮 マカロニサラダ フルーツ 卵なし親子煮
27日	28日	29日	30日	31日	
鶏のトマトソース じゃが芋の含め煮 コールスローサラダ・フルーツ  しそドレサラダ	魚のチーズ焼き 切昆布煮・豚汁 カップゼリー 魚の野菜かけ焼き	かきたまあんかけうどん フルーツ  卵なしあんかけうどん	ポークビーンズ こんにゃくの甘辛煮 かぼちゃサラダ・フルーツ  しそドレサラダ	魚の青のり揚げ 金時豆・白和え フルーツ 卵なし青のり揚げ	

I