

2020ねん

1がつのこんだて

～ななくさ～

せり・なずな・ごぎょう・はこべら
ほとけのざ・すずな・すずしろ
※1がつ7にちに ななくさがゆをたべます。

わかばほいくえん

4日（土）

ミートボールシチュー
ポパイサラダ
フルーツ

6日（月） ポークカレー ホーレンそうのサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	7日（火） さかなのゴママヨやき ちくぜんに きりぼしだいこんのナムル カップゼリー *~*~*~*~*~* ななくさがゆ	8日（水） ちぐさやき きんぴらごぼう みそしる カップゼリー *~*~*~*~*~* カミカミデー	9日（木） ちゃんぽん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ	10日（金） からあげ こうや豆腐のはさみに ホーレンそうのゴマあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	11日（土） すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ はっぼうさい ゴマドレサラダ・フルーツ
13日（月） せいじんのひ	14日（火） やきそば きゅうりのしおこんぶ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	15日（水） さかなのタルタルソース さつまいものあまからに だいこんサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	16日（木） ぶたにくとピーマンのみそいため かぼちゃてん キャベツのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・パン	17日（金） さかなのネギソース さといものそぼろに ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ひじきおにぎり	18日（土） しょうがやきどんふう はるさめのちゅうかあえ フルーツ
20日（月） さかなのカレーやき イタリアンスパ クリームスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	21日（火） けんちんうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ヨーグルト	22日（水） はやしじる ささみときゅうりのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコロール	23日（木） さかなのなんばんづけ だいこんのおかかに ゆかりあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	24日（金） とりのばんこやき おぐらに やさいのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	25日（土） おやこに マカロニサラダ フルーツ
27日（月） とりのトマトソースかけ じゃがいものふくめに コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	28日（火） さかなのチーズやき きりこんぶに ぶたじる カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	29日（水） かきたまあんかけうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・きなこトースト	30日（木） ポークビーンズ こんにゃくのあまからに かぼちゃサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	31日（金） さかなのあおのりあげ きんときまめ しらあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カレーパン	

