

2019ねん

11がつのこんだて

わかばほいくえん

1日 (金) ちぐさやき きりぼしだいこんに きゅうりのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	2日 (土) しょうがやきどんふう はるさめのちゅうかあえ フルーツ
---	--

4日 (月) ふりかえきゅうじつ	5日 (火) にざかな きりこんぶに ささみときゅうりのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ツナおにぎり	6日 (水) かきたまあんかけうどん フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	7日 (木) すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ ミートボールシチュー ホーレンそうサラダ・ゼリー	8日 (金) からあげ だいこんのおかかに スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	9日 (土) ぶたどんふうに はくさいサラダ フルーツ
11日 (月) イタリアンスパ なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポツキー	12日 (火) さかなのタルタル きんぴらごぼう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・やきそばパン	13日 (水) はやしじる マカロニサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	14日 (木) いためナムル かぼちゃてん キャベツのゴマずあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* やさいがゆ	15日 (金) おやこうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	16日 (土) はっぼうさい ゴマドレスパ フルーツ
18日 (月) さかなのちゃんちゃんやき こんにゃくのおまからに ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハムロールパン	19日 (火) くすだまむし ブロッコリーのおかかあえ ぶたじる カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	20日 (水) にゅうめん フルーツ *~*~*~*~*~* ヨーグルト	21日 (木) タンドリーチキン やきビーフン なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	22日 (金) さかなのおおばあげ キャベツのツナいため はるさめサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ヤクルト・マカロニきなこ	23日 (土) きんろうかんしゃのひ
25日 (月) かぼちゃカレー バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・にんじんドーナツ	26日 (火) さかなのネギソースかけ さつまいものおまからに ミモザサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	27日 (水) ちゃんぼん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	28日 (木) コロッケ ゆかりスパ やさいのみそしる カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	29日 (金) チンジャオロースー こんぶまめ れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	30日 (土) とりすきどんふう きゅうりのしおこんぶ フルーツ

