

<p>1日 (月)</p> <p>ポークカレー ちゅうかきゅうり フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・こくとうフクレ</p>	<p>2日 (火)</p> <p>さかなのタルタルソース きんぴらこぼろ ホーレンそうのおかかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>3日 (水)</p> <p>コロッケ きゃべつのごんぶあえ とうふのみそしる カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・パン</p>	<p>4日 (木)</p> <p>チンジャオロース さつまいものあまからに コールスローサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>5日 (金)</p> <p><b>そうめんがし</b></p> <p>べんとう・おこめ いりません</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>アイス</p>	<p>6日 (土)</p> <p>さんしょくどんふう やさいのみそしる フルーツ</p>
--	---	--	--	--	--

<p>8日 (月)</p> <p>さかなのチャンチャンやき さといものそぼろに もやしのナムル フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>9日 (火)</p> <p>いためナムル とさに ミモザサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ひじきおにぎり</p>	<p>10日 (水)</p> <p>トーフのキノコあんかけ かぼちゃてん ささみとちゅうりのごまあえ カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・マカロニきなこ</p>	<p>11日 (木)</p> <p>イタリアンスパ れいしゃぶサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>カミカミデー</p>	<p>12日 (金)</p> <p>タンドリーチキン やきビーフン ちゅうりのすもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・たまごサンド</p>	<p>13日 (土)</p> <p>しょうがやきどんふう やさいのみそしる フルーツ</p>
---	---	--	--	---	--

<p>15日 (月)</p> <p><b>うみのひ</b></p>	<p>16日 (火)</p> <p>にざかな こうやどうふのはさみに ちゅうかスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>17日 (水)</p> <p>おやこに ポテトサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>18日 (木)</p> <p>さかなのフリッター きりこんぶに キャベツのゴマずあえ カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・カップケーキ</p>	<p>19日 (金)</p> <p>グラタン きんぴられんこん きゅうりのこんぶあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・ポテト</p>	<p>20日 (土)</p> <p>ごもくうどん フルーツ</p>
-----------------------------------	--	---	--	--	---------------------------------------

<p>22日 (月)</p> <p>さかなのコーンマヨやき こんにゃくのあまからに だいこんサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>23日 (火)</p> <p>はっぼうさい スパサラ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>24日 (水)</p> <p>チーズチキン じゃがいものふくめに マロニーのすもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・チョコロール</p>	<p>25日 (木)</p> <p>さかなのなんぼづけ だいこんのおかかに ゆかりあえ カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>26日 (金)</p> <p>冷しうどん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>	<p>27日 (土)</p> <p>ミートボールシチュー バンバンジー フルーツ</p>
---	---	---	---	--	--

<p>29日 (月)</p> <p>ぶたどんふうに ポパイサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>30日 (火)</p> <p>くすだまむし ブロッコリーのおかかチーズあえ ニラたまじる カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>31日 (水)</p> <p>おこのみやき きりぼしだいこんに みそしる カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・カレーパン</p>
--	---	---

2019ねん

わかばほいくえん

# 7がつのこんだて

べんとうのひは、ありません。