

# アレルギー児用 献立

## 3月

			1日		2日
			かきたまあんかけうどん フルーツ  あんかけうどん		豚丼風煮 スパサラ フルーツ  卵なしマヨサラダ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
肉団子の甘酢あんかけ こんにゃくの甘辛煮 ホーレン草のおかか和え  普通食	鶏南蛮うどん フルーツ  普通食	魚のあけぼの焼き 焼きビーフン・ブロッコリー サラダ・フルーツ  卵なしマヨサラダ	お別れ会	肉じゃが 味噌汁 フルーツ  普通食	マーボー春雨丼 パンパンジー フルーツ  普通食
11日	12日	13日	14日	15日	16日
青梗菜の中華和え かぼちゃ煮 りんごサラダ・フルーツ  卵なしマヨサラダ	魚のコーンマヨ 納豆和え・豚汁 フルーツ 魚のマヨドレ焼き	ポークビーンズ 白菜の煮びたし 春雨サラダ・フルーツ  卵なしマヨサラダ	豆腐のキノコあんかけ 磯辺揚げ・カップゼリー ホーレン草のゴマ和え 卵なし磯部揚げ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ シチュー・もやしのナムル フルーツ	生姜焼き丼 ゴマドレスパ フルーツ  卵なしマヨサラダ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
五目うどん フルーツ  普通食	魚の味噌煮 かぼちゃ天・カップゼリー れんこんサラダ  卵なしマヨサラダ	ハワイアンハンバーグ 和風スパ にら玉汁・フルーツ 卵なしハンバーグ 卵なしにら汁	春分の日	ミートボールカレー 春雨の中華和え フルーツ  普通食	三色丼 そうめん汁  二色丼
25日	26日	27日	28日	29日	30日
鶏のすき焼き丼 菜種和え フルーツ ホーレン草のお浸し	親子煮 パインサラダ フルーツ 卵なし親子 卵なしマヨサラダ	焼きそば フルーツ  普通食	豚味噌丼 きゅうりのゴマ和え フルーツ  普通食	ビーフシチュー ポパイサラダ フルーツ  卵なしマヨサラダ	けんちんうどん フルーツ  普通食

わかば保育園

I