

アレルギー児用 献立 11月

				1日	2日	3日
				チャンポン フルーツ 普通食	フリッター きんぴられんこん ゆかりスパ・カップゼリー 卵なし魚フライ	文化の日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	
鶏のトマトソースかけ ホーレン草ソテー 春雨サラダ・カップゼリー 卵なしマヨサラダ	魚のカレー焼き・豚汁 オレンジスパ フルーツ 卵なしマヨサラダ	シチュー ポパイサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	キャベツの豆腐ハンバーグ 和風スパ・棒棒鶏 カップゼリー 卵なしハンバーグ	魚の味噌煮・白菜の煮浸し 春雨の酢物 フルーツ 普通食	三色丼風 味噌汁 カップゼリー 二色丼	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	
けんちんうどん フルーツ 普通食	くす玉蒸し・菜種和え ちゅうかスープ フルーツ 卵なしくす玉蒸し ホーレン草のお浸し	親子煮 カミカミサラダ フルーツ 卵なし親子煮 卵なしマヨサラダ	ミートボールカレー 春雨の中華和え フルーツ 普通食	魚の青のり揚げ・大豆煮 コールスローサラダ カップゼリー 卵なし青のり揚げ 卵なしマヨサラダ	豚味噌丼風 にら玉汁 フルーツ 卵なし汁	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	
春雨のうま煮・大根の おかか煮・塩昆布和え フルーツ 普通食	生姜焼き丼風 ポテトサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	チキン南蛮 マカロニ炒め 味噌汁・カップゼリー 卵なし南蛮	さつま芋のクロケット 厚揚げ煮・オレンジスパ カップゼリー 卵なしクロケット 卵なしマヨサラダ	勤労感謝の日	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ 焼きそば・サラダ おにぎり・フルーツ	
26日	27日	28日	29日	30日		
魚のネギソースかけ じゃが芋の含め煮 フレンチサラダ・フルーツ 卵なしマヨサラダ	鶏のすき焼き丼風 ホーレン草のおかか和え フルーツ 普通食	魚のタルタルかけ 高野豆腐の含め煮 キャベツのゴマ酢和え 魚のムニエル	カツ丼風 スパサラ カップゼリー 卵なしカツ丼 卵なしマヨサラダ	親子うどん フルーツ 鶏うどん		