

2018ねん

11がつのこんだて

1日 (木) ちゃんぽん フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	2日 (金) フリッター きんぴられんこん ゆかりあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはき	3日 (土) ぶんかのひ
--	--	------------------------

5日 (月) とりのトマトソースかけ ホーレンそうソテー はるさめサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	6日 (火) さかなのカレーやき オレンジスパ ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	7日 (水) シチュー ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	8日 (木) キャベツのとうふハンバーグ わふうスパ バンバンジー カップゼリー *~*~*~*~*~* ヨーグルト	9日 (金) さかなのみそに はくさいのにびたし はるさめのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコレート	10日 (土) さんしょくどんふう みそしる カップゼリー
---	--	---	--	--	--

12日 (月) けんちんうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	13日 (火) くすだまむし なたねあえ ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・にんじんクッキー	14日 (水) おやこに カミカミサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	15日 (木) ミートボールカレー はるさめのちゅうかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	16日 (金) さかなのあおのりあげ だいずに コールスローサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	17日 (土) ぶたみそどんふう にらたまじる フルーツ
---	---	---	--	---	---------------------------------------

19日 (月) はるさめのうまに だいこんのおかか しおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スパゲティパン	20日 (火) しょうがやきどんふう ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・いがぐりあげ	21日 (水) ちきinnanばん マカロニいため みそしる カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	22日 (木) さつまいものクロケット あつあげに オレンジスパ カップゼリー *~*~*~*~*~* かしわおにぎり	23日 (金) きんろうかんしゃのひ	24日 (土) すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ やきそば・ブロッコリー ゆかりおにぎり・フルーツ
---	---	--	---	------------------------------	---

26日 (月) さかなのネギソース じゃがいものふくめに フレンチサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	27日 (火) とりのすきやきどんふう ホーレンそうのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	28日 (水) さかなのタルタルかけ こうやとうふのふくめに キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	29日 (木) かつどんふう スパサラ カップゼリー *~*~*~*~*~* じゃこおにぎり	30日 (金) おやこうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	わかばほいくえん
--	---	--	---	---	----------

