

# アレルギー児用 献立 9月

					1日
					八宝菜 ポテトサラダ フルーツ  卵なしマヨサラダ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
魚の味噌煮・かぼちゃの 小倉煮・春雨サラダ カップゼリー  卵なしマヨサラダ	焼きそば ちくわの磯辺揚げ フルーツ 卵なし磯辺揚げ	ハンバーグ・イタリアンスパ 菜種和え カップゼリー 卵なしハンバーグ	魚のタルタル・高野豆腐の はさみ煮・かぼちゃサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	鶏のゴマ味噌焼き オレンジスパ 中華スープ・カップゼリー 卵なしマヨサラダ	シチュー ささみときゅうりのゴマ あえ・フルーツ  普通食
10日	11日	12日	13日	14日	15日
青椒肉絲・和風スパ ミモザサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	魚のフリッター・切昆布煮 コールスローサラダ カップゼリー 卵なし魚フライ 卵なしマヨサラダ	冷しうどん フルーツ  普通食	鶏のネギソース しらたき煮・きゅうりのゴマ和え カップゼリー 普通食	魚の南蛮漬け・切干大根煮 ホーレン草のおかか和え カップゼリー 普通食	鶏のすき焼き丼風 冷しゃぶサラダ フルーツ ゴマドレー→しそドレ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	けんちんうどん フルーツ  普通食	お好み焼き・味噌汁 だいこんのおかか煮 フルーツ 卵なしお好み焼き	干草焼き・きんぴら牛蒡 春雨の中華和え カップゼリー 鶏のハンバーグ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ にゅうめん・かしわ飯 フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日	魚のマヨチーズ焼き さつま芋の甘辛煮 ゆかり和え・フルーツ 普通食	カレー風肉じゃが 白和え フルーツ 普通食	味噌煮込みうどん フルーツ 普通食	春雨のうま煮 ちくわの甘辛煮・キャベツ のゴマ酢和え・カップゼリー 普通食	親子煮 ホーレン草のゴマ和え フルーツ 卵なし親子煮

わかば保育園