

アレルギー児用 献立 7月

					1日
					ミートボールシチュー 白菜サラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
魚の南蛮漬け・かぼちゃの小倉煮・ホーレン草のゴマ和え・カップゼリー 普通食	青椒肉絲・ゆかりスパ 中華きゅうり フルーツ 普通食	魚の照り焼き・切干大根煮・春雨サラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	野菜カレー きゅうりとささ身のゴマ和え フルーツ 普通食	そうめん・からあげ ポイルウィンナー かしわ飯・カップゼリー 普通食	親子煮 オレンジスパ フルーツ 鶏煮 卵なしマヨサラダ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
イタリアンスパ 菜種和え フルーツ ホーレン草のお浸し	魚のフリッター・昆布豆 ブロッコリーサラダ カップゼリー 卵なし魚フライ	グラタン・白菜の煮びたし 春雨の酢物 フルーツ 普通食	豚味噌丼 ポテトサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	キャベツの豆腐ハンバーグ 和風スパ・もやしのナムル カップゼリー 卵なしハンバーグ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ 普通食
17日	18日	19日	20日	21日	22日
海の日	冷やし中華 フルーツ 卵→ツナ ハム→ソーセージ	魚の味噌煮・ひじき煮 パインサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ	干草焼き・焼きビーフン ホーレン草サラダ フルーツ 鶏ハンバーグ 卵なしマヨサラダ	くす玉蒸し・冷しゃぶサラダ クリームスープ カップゼリー 卵なしくす玉	三色丼風 マカロニサラダ フルーツ 二色丼 卵なしマヨサラダ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
かぼちゃカレー だいこんサラダ フルーツ 普通食	お好み焼き・揚げギョーザ ソテー カップゼリー 卵なしお好み焼き	味噌煮込みうどん フルーツ 普通食	チキン南蛮・ゆかり和え 牛蒡の炒り煮 カップゼリー 卵なしチキン マヨドレソース	魚のチャンチャン焼き 大根のおかか煮 もやしの酢物・フルーツ 普通食	豚丼 スパサラ フルーツ 卵なしマヨサラダ
31日	わかば保育園				
八宝菜 カミカミサラダ フルーツ 卵なしマヨサラダ					